

ترجمان دانش

نام مجری: دکتر اعظم ملکی

عنوان: بررسی تأثیر مشاوره خانواده محور بر تداوم شیردهی در زنان دارای حواس پرتی ناشی از تکنولوژی‌های رسانه‌ای

کد سمات: A-11-344-29

همکاران طرح: الهه عارضی

دانشکده: پرستاری و مامایی

تاریخ خاتمه یافته طرح: ۱۴۰۳/۶/۲۴

تعیین گروه مخاطب :

۱. متخصصین سلامت

۲. سیاست‌گذاران پژوهشی

خبر پژوهش :

مداخله خانواده محور در افزایش تداوم شیردهی و کاهش میزان حواس پرتی مادرانی که به دلیل استفاده از تکنولوژی‌های رسانه‌ای حین شیردهی و فعالیت‌های غیر شیردهی حواس پرتی داشتند موثر بود.

پیام پژوهش:

شیر مادر از مزایای روان‌شناختی و ایمنولوژیکی فراوانی برخوردار است که در کاهش مرگ و میر نوزادان بسیار با اهمیت می‌باشد. این در حالی است که با وجود مزایا، هنوز هم بسیاری از مادران به دلایل مختلف، شیردهی خود را زودتر از موعد قطع کرده و یا همراه آن از مایعات غیر ضروری و تغذیه اضافی استفاده می‌کنند. امروزه با توجه به پیشرفت چشمگیر در تولید و عرضه محصولات مختلف رسانه‌ای، استفاده از تکنولوژی‌های رسانه‌ای در بسیاری از زمینه‌ها، از جمله مراقبت‌های بهداشتی، تجارت و خرید و سایر توسط خانواده‌ها افزایش یافته است. علی‌رغم فواید بالقوه استفاده از تکنولوژی‌های رسانه‌ای شواهد اولیه حاکی از کاهش تعاملات مادر و کودک، افزایش حواس پرتی مادران حین تغذیه کودک در استفاده از این تکنولوژی‌ها می‌باشد. اختلال در تعامل مادر و کودک در دوران پس از زایمان، رشد و تکامل کودک را تحت تأثیر قرار می‌دهد. نتایج نشان داد اجرای مداخله خانواده محور در تداوم شیردهی و کاهش میزان حواس پرتی مادران حین شیردهی و غیر شیردهی موثر است. با توجه به اهمیت تداوم شیردهی و نقش خانواده‌ها به عنوان رکن اساسی جامعه کاهش حواس پرتی ناشی از تکنولوژی‌های رسانه‌ای توسط مادران شیرده در جهت

بهبود سلامت مادر و کودک و افزایش تداوم شیردهی در بسیاری از کشورها از جمله ایران می تواند به عنوان یک اولویت در نظر گرفته شود. استفاده از این رویکرد گام موثری است در جهت ارتقاء سلامت مادر و کودک که می تواند مد نظر سیاستگذاران بهداشتی قرار گیرد. یافته‌های این مطالعه دیدگاه روشنی از روش های مؤثر در بهبود حواس پرتی مادران شیرده و تداوم شیردهی ارائه نموده است؛ بنابراین می‌تواند راهنمایی برای تدوین برنامه‌های آموزشی در قالب واحد درسی، مهارت‌های بالینی و یا محتوای کارگاه برای دانشجویان مامایی، پرستاری، بهداشت خانواده باشد که در حیطه سلامت مادران و کودکان آنها نقش مهمی دارد.